

La Page du Régime

Bien loin de moi de nier les effets de la Psychanalyse qui a rendu et rendra encore de grands services.

Mais je prétends et je prouve chaque jour que par une alimentation raisonnée biologiquement, on évite d'abord les déchainements inscrits dans le subconscient et on obtient tous les résultats que donne la pratique de la Psychanalyse.

Quoi qu'il en soit de tout ceci, le subconscient serait un organe, un ensemble cellulaire, qui commanderait à tout le système psychique humain. Cette hypothèse est infiniment commode et puisqu'elle a fait ses preuves d'existences hypothétiques par la Psychanalyse, il m'est bien permis d'en tirer parti au point de vue alimentaire.

Le subconscient serait donc l'organe central qui commanderait à toute l'organisation nerveuse du corps humain. Dans ces conditions, pourquoi ne pas considérer l'organisation biologique alimentaire du subconscient en même temps et même auparavant celle du système nerveux lui-même.

Car si c'est le subconscient qui commande en bien ou en mal, c'est que c'est son état physique cellulaire qui est en jeu. Or, l'alimentation se traduit dans les cellules en finalités électrophysiques.

Et nous raisonnerons pour ce subconscient comme pour un organe ordinaire. Si cet ensemble cellulaire du subconscient est mal nourri, il se comportera mal. Si des hérédités néfastes de nutrition existent chez le fœtus, elles s'inscriront dans ce subconscient lequel à son tour provoquera des réflexes formidables dans toute l'organisation nerveuse.

Eh bien ! je fais la preuve tous les jours et depuis de longues années que les hérédités fœtales disparaissent par une saine alimentation biologique administrée à la mère dès les premiers moments de la conception, et, mieux encore, si cette conception a été provoquée par deux conjoints non pollués par des poisons alimentaires.

Je fais la preuve que la science ali-

mentaire en agissant sur le subconscient lui-même répare ses désordres psychiques, et, en faisant disparaître la cause guérit les effets.

En nous plaçant au point de vue vocal, je dirai que c'est le subconscient qui déterminera la hauteur du timbre que prendra tout naturellement un chanteur devant un morceau donné. C'est aussi ce subconscient qui permet à un chanteur non musicien de vocaliser dans tous les tons, sans qu'il puisse s'expliquer pourquoi et par quel phénomène il transpose. L'expression vocale, c'en est la preuve, est liée à un mécanisme du subconscient.

Il y a là un champ considérable de découvertes à faire.

En ce qui concerne la voix, c'est l'état du subconscient au point de vue des réserves cellulaires en électrolytes physiologiques qui assurera un bon état nerveux et une impressionnabilité biologique. Cette impressionnabilité peut être morbide à l'insu du sujet et c'est ainsi que le chanteur, de même que l'instrumentiste, sera victime inconsciente de ses erreurs alimentaires.

N'est-ce pas effroyable de penser que cette irresponsabilité réelle s'étend à toute notre humanité et combien il est sage de ne porter des jugements sur les autres qu'après de grandes réserves ?

Lorsque toutes ces vérités seront connues, lorsqu'on en aura étudié les conséquences ultimes, on se rendra exactement compte combien la société humaine est lancée dans des voies dangereuses et sans issues, autres que la folie, la barbarie ou l'anarchie.

En matière vocale, donc, il faut avant tout assurer au chanteur une alimentation biologiquement parfaite.

(A suivre)

Professeur MONO.

En vente chez le signataire 24, rue de Constantinople, Paris (8^e), ses deux livres : Discours d'un Empirique sur l'Alimentation ; Santé et Guérison par les Aliments, les 2 franco 42 fr. Discours d'un chanteur (15 fr.). Ch. postal 419.08. Sommaires des 2 livres envoyés gratuitement.